

- 1** Mi riconosco nell'altro  
*Perché credo nell'empatia.*
- 2** Sono aperto all'incontro  
*Perché credo nella mediazione.*
- 3** Mi fermo e vivo il silenzio  
*Perché credo nella lentezza.*
- 4** Sono capace di meravigliarmi  
*Perché credo nella bellezza.*
- 5** Voglio essere libero  
*Perché credo nel perdono.*
- 6** Accolgo la diversità  
*Perché credo nel rispetto.*
- 7** Trasformo le difficoltà  
*Perché credo nella resilienza.*
- 8** Curo le mie relazioni  
*Perché credo nell'ascolto attivo.*

# MANIFESTO ~~Es~~essere Umani

Ogni essere umano è UNICO e IRRIPETIBILE

- 1** Mi riconosco nell'altro  
*Perché credo nell'empatia.*
- 2** Sono aperto all'incontro  
*Perché credo nella mediazione.*
- 3** Mi fermo e vivo il silenzio  
*Perché credo nella lentezza.*
- 4** Sono capace di meravigliarmi  
*Perché credo nella bellezza.*
- 5** Voglio essere libero  
*Perché credo nel perdono.*
- 6** Accolgo la diversità  
*Perché credo nel rispetto.*
- 7** Trasformo le difficoltà  
*Perché credo nella resilienza.*
- 8** Curo le mie relazioni  
*Perché credo nell'ascolto attivo.*

MANIFESTO  
 Essere  
Umani

Ogni essere umano è UNICO e IRRIPETIBILE